

광주광산구 중독 관리센터

수 신 육아종합지원센터장

(경 유)

제 목 2019 유·아동 중독예방교육 『달콤벌레와 아기돼지 삼남매』 안내 건

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본 센터는 보건복지부로부터 광산구 지역을 중심으로 중독관련 문제에 대한 예방·상담·치료 지원 및 재활사업을 진행하도록 지정받은 기관입니다.
3. 관내 소재한 유치원·어린이집 이용자를 대상으로 중독에 대한 폐해를 알리고자 아래와 같이 예방교육을 진행하고자 합니다.

가. 교육기간 : 2019. 5. 1. ~ 2019. 8. 30. (4개월 간)

나. 교육주제 : 카페인/인터넷·스마트폰 중독

다. 교육장소 : 유치원·어린이집 내 교육실

라. 교육대상 : 5~7세 유·아동 (선착순 10개소 모집)

마. 소요시간 : 총 40분

바. 모집기간 : 2018. 11. 14. ~ 2018. 11. 28. (3주 간)

사. 신청방법 : 신청서 작성 후 메일 접수 (gsgacc@hanmail.net)

아. 문의방법 : 062) 714-1233 담당자 조수연

- 붙 임 1. 2019 유·아동 중독예방교육 『달콤벌레와 아기돼지 삼남매』 계획안 1부.
2. 신청서 1부. 끝.

광주광산구중독관리센터장



기안자 조 수 연

팀 장 김 진 옥

센터장 김 한 석

협조자

시 행 광산중독-2018-142 (2018. 11. 13.) 접수 (. . .)

우 62429 광주광역시 광산구 상무대로 239-1 5층 (송정동 1352) <http://www.gsgacc.or.kr>

전화 (062)714-1233 전송 (062)714-1235 메일 gsgacc@hanmail.net (비)공개

2019 유·아동 중독예방교육 ‘달콤벌레와 아기돼지 삼남매’ 계획안

1. 필요성

○ 유·아동의 스마트폰 사용 실태와 피해

– 한국정보화 진흥원(2014)의 조사에 의하면 만 3~9세 유·아동 중 52%가 스마트폰을 사용하고 있으며, 6~9세 유·아동의 일평균 스마트폰 이용시간을 137분으로 나타남. 스마트폰과 놀잇감 중 선택하게 했을 때 63%의 유아가 스마트폰을 선택하였으며, 만 3~9세 유·아동 부모의 34%는 자녀의 스마트폰 과다사용을 걱정하고 있음.¹⁾

– 유아기는 신체, 언어, 사회, 정서 등 다양한 영역에서 급격한 발달을 이루는 시기로, 인터넷·스마트폰 과다사용은 또래와의 놀이시간 부족으로 이어져 사회정서적 발달에 부정적인 영향을 미칠 수 있음.

○ 유·아동 카페인 과다 섭취 부작용 우려

– 유·아동이 많이 먹는 탄산음료나 초콜릿 등 일반식품에 광범위하게 함유되어있어, 무심코 카페인 최대 일일섭취권고량을 초과할 수 있음.

– 유·아동은 성인에 비해 카페인 민감도가 크기 때문에 과다 섭취시 불면증, 빈혈, 성장저해, 학업방해, 불안감, 심박수 증가, 위산과다 등의 증상이 나타날 수 있음.

2. 추진개요

○ 교육기간 : 2019. 5. 1. ~ 2018. 8. 30. (4개월 간)

○ 교육주제 : 카페인/인터넷·스마트폰 중독

○ 교육장소 : 유치원 내 교육실

○ 교육대상 : 5~7세 유·아동 (선착순 10개소 모집)

○ 소요시간 : 총 40분

○ 모집기간 : 2018. 11. 14. ~ 2018. 11. 28. (3주 간)

○ 신청방법 : 신청서 작성 후 gsgacc@hanmail.net 메일 접수

※ 신청서는 기관 홈페이지 www.gsgacc.or.kr 공지사항 게시

○ 문의전화 : 062) 714-1233 담당자 조수연

3. 진행과정

진행과정	내용	비고
모집기간	2018. 11. 14. ~ 2018. 11. 28. (3주 간)	

1) 임연정, '유아의 스마트폰 사용정도 와 유아의 사회 정서적 특성(가질, 자기통제, 문제행동)과의 관계. 경희대학교 교육대학원. 2016.

신청방법	신청서 작성 후 메일 접수		담당자 통화 및 일정조정
접수	선착순 10개소		
준비	담당자와 사전회의		담당자 통화
교육기간	2019. 5. 1. ~ 2018. 8. 30. (4개월 간)		
교육장소	유치원 내 교육실		
진행	달콤벌레와 아기돼지 삼남매	·동화 제목과 주인공 소개하기 ·동화 시청	
	카페인/스마트폰 이야기해봐요	·카페인에 대해 이야기 나누기 ·스마트기기 종류 이야기 나누기 ·OX 퀴즈	
	지킬 수 있어요	·건강송 들어보기 ·건강송 부르기	

4. 기대효과

- 유·아동 맞춤형·체험형 중독예방교육을 실시하여 카페인, 스마트기기 폐해에 대해 쉽게 이해하고 인지할 수 있도록 함.
- 교육을 통해 중독에 대한 정확한 지식과 올바른 가치관을 형성함으로써 유·아동의 건강하고 안전한 신체적·심리정서적 발달을 도모함.